

Reseberättelse från ESPGHAN-kongressen 2026 i Lille

Jag är ST-läkare i pediatrik vid Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Huddinge och är särskilt intresserad av barn gastroenterologi. I juni fick jag möjlighet att åka till ESPGHAN-kongressen 2026 i Lille efter att min e-poster ” *DGBI Group Education for Children and Parents: Impact on Perceived Knowledge and Satisfaction*”, hade blivit accepterad. Agneta Uursjärvi var min handledare för arbetet.

Under kongressen valde jag framför allt föreläsningar inom områden som jag möter eller vill lära mig mer om i mitt kliniska arbete. Jag deltog bland annat i föreläsningar om celiaki, med fokus på diagnostik, uppföljning och aktuella frågor kring glutenexponering.

Jag gick även på sessioner om gastroenterit och mikrobiomet. Det var intressant att höra mer om hur förändringar i tarmfloran kan påverka barns hälsa och vilken betydelse mikrobiomet kan ha vid olika sjukdomstillstånd. Jag deltog också i föreläsningar om DGBI, där man bland annat tog upp diagnostik, bemötande och olika behandlingsalternativ.

En annan mycket intressant del handlade om ätsvårigheter hos barn. Föreläsningarna tog upp hur man kan skilja mer uttalade ätproblem från vanlig selektivitet, vilka nutritionella konsekvenser problemen kan få samt vikten av ett multidisciplinärt omhändertagande.

Det var mycket inspirerande och roligt att få vara på plats, träffa kollegor från olika länder och ta del av hur man arbetar med liknande patienter på andra håll. Jag fick med mig flera konkreta kunskaper och nya tankar som jag kan använda i mitt fortsatta arbete.

Jag är mycket glad och tacksam över att jag fick möjlighet att delta.

Med vänliga hälsningar,

Alessandra Persson

ST-läkare i pediatrik

Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Huddinge

Karolinska Universitetssjukhuset