

Checklista för transition vid pediatrik IBD

Anpassning av innehåll måste göras utifrån ungdomens psykosociala mognad, intellektuella förmåga och omgivningens stöd.

Ålder	Patienten	IBD-teamet
Tidiga tonåren 11-14 år	<p>Ny kunskap och ansvar</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jag vet hur magtarmkanalen ser ut <input type="checkbox"/> Jag kan beskriva mina magtarm-besvär och hur de inverkar på min vardag <input type="checkbox"/> Jag kan namnge mina mediciner, mängden och tiderna jag tar dem <input type="checkbox"/> Jag kan beskriva de vanligaste biverkningarna av mina mediciner <input type="checkbox"/> Jag känner till vilka personer som ingår i IBD-teamet - namn och roller - och vet hur det går att nå dem <input type="checkbox"/> Jag kan använda och läsa av en termometer <input type="checkbox"/> Jag kan svara på minst 1 fråga under mitt vårdbesök 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Uppmuntra självständighet genom att utföra en del av besöket med vårdnadshavare väntande utanför undersökningsrummet <input type="checkbox"/> Börja ge information om sömn, droger, alkohol, intimitet, sexualitet och kondition <input type="checkbox"/> Upprätta specifika mål kring vad som ska kunna hanteras självständigt av patienten <input type="checkbox"/> SWIBREG - Informera om fördelar och inhämta samtycke <input type="checkbox"/> Vaccinationskydd ses över
Mellersta tonåren 14-17 år	<p>Bygga upp kunskap/självständighet</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jag känner till namn och syfte med de blod-/bajsprov och undersökningar som görs <input type="checkbox"/> Jag vet vad som kan utlösa ett skov <input type="checkbox"/> Jag känner till min sjukdomshistoria <input type="checkbox"/> Jag vet att jag behöver gå över till vuxengastro när jag blir vuxen <input type="checkbox"/> Jag tar mer ansvar för mina mediciner och ser till att de finns till hands <input type="checkbox"/> Jag svarar på många frågor under ett vårdbesök <input type="checkbox"/> Jag tillbringar allt mer av min tid ensam med läkare under besöket <input type="checkbox"/> Jag förstår följderna av att slarva med medicinering <input type="checkbox"/> Jag förstår hur droger och alkohol kan påverka min sjukdom <input type="checkbox"/> Jag förstår hur sjukdomen kan påverka intimitet/sexualitet 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fokusera på patienten istället för vårdnadshavare <input type="checkbox"/> Låt patienten välja när vårdnadshavaren är med i undersökningsrummet <input type="checkbox"/> Informera om vad vårdnadshavare måste informeras om enligt lag <input type="checkbox"/> Diskutera med vårdnadshavare hur patienten kan utveckla självständighet och möt deras eventuella oro <input type="checkbox"/> Fortsätt att sätta upp specifika mål, inklusive: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ha koll på recept, provtagning och möten <input type="checkbox"/> Ha en lista över aktuella mediciner <input type="checkbox"/> Veta kontaktvägar till IBD-teamet <p>DISKUTERA MER PÅ DJUPET:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Inverkan av droger, alkohol och bristande följsamhet på sjukdomen <input type="checkbox"/> Effekt av sjukdomen på intimitet, sexualitet, fertilitet <input type="checkbox"/> Framtidsplaner för skola/arbete/fritid/resor och påverkan på vårdinstans inkl. försäkringskydd <input type="checkbox"/> Hur överföring till vuxenvården kommer att samordnas
Sena tonåren >17 år	<p>Ta allt mer ansvar</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jag vet vilka mediciner jag behöver undvika p.g.a. risk att de kan påverka mina IBD-mediciner <input type="checkbox"/> Jag har möjlighet att vara ensam med läkaren eller väljer vem som är med mig under besöken <input type="checkbox"/> Jag vet vilka juridiska rättigheter och skyldigheter jag får när jag fyller 18 år <input type="checkbox"/> Jag sköter alla mina medicinska frågor utanför hemmet (skola, arbete) <input type="checkbox"/> Jag vet hur man får mer information om IBD <input type="checkbox"/> Jag kan boka egna tider, be om nya recept i god tid och kontakta IBD-teamet vid behov <input type="checkbox"/> Jag vet hur ev. sjukförsäkring ser ut och vad som behövs för att behålla den under kommande år 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Repetera tidigare information v.b. <input type="checkbox"/> Gå igenom skillnader barn- och vuxenvård <input type="checkbox"/> Påminn patient och familj om att patienten har rätt att göra sina egna hälsoval från 18 års ålder <input type="checkbox"/> Utveckla specifika planer för självständighet (jobb/skola) <input type="checkbox"/> Ge patienten en medicinsk sammanfattning för arbetet, skola eller övergång <input type="checkbox"/> Upplys om att kostnadsfria läkemedel upphör vid 18 års ålder (preventivmedel vid 21 år) <input type="checkbox"/> Diskutera försäkringskydd <input type="checkbox"/> Diskutera vilka ev. alternativ som finns inför överremittering till vuxengastro <input type="checkbox"/> Samboka besök alt. uppmuntra/underlätta ett första besök hos vuxengastro när sjukdomen är i ett lugnt skede