

## **Rapport från Edinburgh**

Internationellt symposium om pediatrik inflammatorisk tarmsjukdom skedde i Edinburgh, Scotland mellan den 7 september och 10 september.

Sextiofyra deltagare från flera olika länder i hela världen deltog vid mötet. Sverige hamnade på tredje plats bland de länder som deltog med flest representanter.

### **Den första dagen 7/9**

Denna dag deltog jag i den postgraduate kursen: "PIBD made easy". Många föreläsningar riktade sig till barn gastroenterologer i början av deras karriär med genomgång av olika vårdprogram men vid denna kurs har man även diskuterat monogenik IBD där man presenterade nya upptäckta sjukdoms framkallade mutationer. *Marla Dubinsky* pratade om ett kommande och spännande läkemedel.

Dagen fortsatte med ordinarie möte när *Richard Russel* gastroenterolog från Edinburgh pratade om strategier av Crohns sjukdom behandling och Dan Turner fortsatt presentationen om behandling av ulcerös kolit.

En serie av fyra lektioner gällande exploderade IBD etiologi. Förutom genetisk sensibilitet, berörde man även mikrobiom, omgivningsfaktorer och immunologiska mekanismer.

### **Den andra dagen 8/9**

Den andra dagen 8/9 började med en jättespännande föreläsningen om valet av biologiska läkemedel vid behandling av inflammatorisk tarmsjukdom speciellt när första linjens biologiska läkemedel sviktar. *Annie Griffiths* från Kanada berörde även behandling med nya små molekylära läkemedel.

Det skedde två parallella sessioner om nutrition vid inflammatorisk tarmsjukdom och IBD utanför västvärlden. Jag besökte session som handlade om nutrition. Man informerade om senaste studierna om nutrition och IBD och delade med sig kring sin syn om av rollen av framtida nutrition i den komplexa IBD behandlingen.

En föreläsare från USA berättade om Covid infektioner hos patienter med IBD som är behandlade med immunomodulerare och biologiska läkemedel och effekten av vaccinationer hos den här gruppen av patienter. En utmärkt föreläsning från Kanada handlade om PSC hos patienter med IBD och monitorering av de patienterna med cancerdiagnos.

En amerikansk föreläsare uppmanade att utvidga nuvarande indikationer för trombos profylaktisk behandling hos IBD patienter.

*Eric Benchimol* från Kanada gav en "State of the Art" föreläsning. Han presenterade en rad epidemiologiska studier som visar på ökning av IBD inte bara i västvärlden men i länderna i Asien, Afrika, Södra Amerika som är "ny industrialiserade". Detta faktum kan ge oss fingervisning vad gäller etiologi där sannolikt omgivningen och kost spelar stor roll.

### **Den tredje dagen 9/9**

Den tredje dagen 9 september började med rad föreläsningar om biologiska läkemedel för IBD. Man föreslog tätare och tidigare monorerung av dalvärde vid IBD och nämnde olika kombinationer av biologiska behandlingar om man inte lyckas få patienten i remission med en behandling.

En rad föreläsningar samma dag behandlade monogenic IBD, sällsynta immunologiska defekter som inte leder till tarmengagemang och speciellt behandling med läkemedel eller stams celltransplantation av de patienterna.

Man pratade om funktionella besvär hos IBD patienterna och om denna tillväxt är fortfarande

prioriterad under 2022.

Föreläsare från Australien och Kanada höll föreläsning om radiologi vid IBD. Fördeklar och nackdelar med olika radiologiska metoder som man väljer och att finns behov av multidisciplinär diskussion kring komplicerade patienter.

”State of the Art” föreläsningen handlade om behandlingar som finns i pipeline.

### **Den fjärde dagen 10/9**

Sista halva dagen av symposium berörde behandling och prognos av ulcerös proktit. Man presenterade rekommendationer kring behandling av interna fistlar.

På symposium presenterades fyra olika ovanliga IBD fall från hela världen.

Sista föreläsning den dagen var av *Marla Dubinsky* och handlade om hennes vision av att upptäcka individer som löper hög risk av IBD och att ingripa i den tidiga fasen innan individen utvecklar sjukdomen.

Några slutgiltiga reflektioner av hela symposium dessa fyra dagar.

Hela symposium var väldigt lärorikt och givande. Med många intressanta dialoger och diskussioner med kollegor. Speciellt vill jag lyfta fram följande delar under detta seminarium:

- Presentationen valet av biologiska läkemedel vid behandling av inflammatorisk tarmsjukdom
- Presentation av kommande behandlingar inom området IBD
- Framtida, förändrat roll av kosten i IBD behandling
- Generellt hög standard och diskussioner vid detta seminarium

Vidare kunde jag presentera min poster med titel ” Change of subtype and progression of childhood-onset inflammatory bowel disease”.

.

Uttrycker min tacksamhet för bidraget till detta seminarium

Med vänlig hälsning  
Natalia Mouratidou  
BÖL